

Approfondissement Praticien en Hypnose

Niveau 2 Sur mesure

Fiche et programme de formation

Grâce à cette formation, vous aurez les connaissances indispensables pour approfondir votre métier de praticien en hypnose, vous maîtriserez les fonctionnements de l'inconscient et serez capable de mener une séance en parfaite autonomie tout en vous perfectionnant dans des domaines bien précis. Vous approfondissez ainsi les protocoles de base appris au niveau 1, l'induction hypnotique et vous saurez manier les suggestions pour assister au mieux chacun de vos clients / patients.

L'objectif de cette formation est d'aller plus loin dans l'approfondissement des connaissances en incluant les très nombreux professionnels de santé qui souhaitent développer des compétences en hypnose pour apporter des réponses nouvelles aux demandes directes et indirectes de leurs patients mais également des personnes en reconversion professionnelle passionnées par l'hypnose.

EMC Formation est une école qui se veut proche de ses apprenants.

Vos formateurs, Cynthia, Mathieu et Yannick sont tous les 3 praticiens en Hypnose et professionnels du terrain. Forts de plusieurs années d'expérience en tant que formateurs, Cynthia et Mathieu savent former avec un langage accessible à tous. Yannick et Mathieu, infirmiers libéraux et passionnés d'hypnose connaissent très bien les besoins fondamentaux des professionnels de santé.

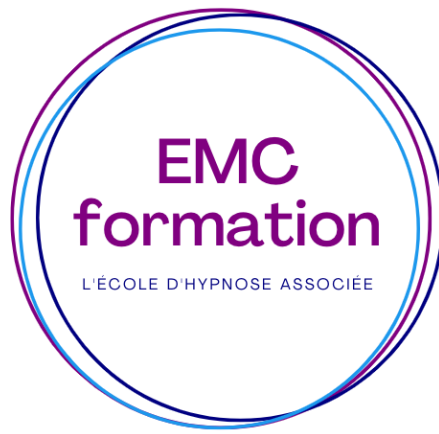
Professionnels de santé ou en lien direct avec ces derniers, ils se complètent tous les 3 tant par leur douceur et leur pédagogie accessible que par les différentes approches de l'hypnose Ericksonienne, conversationnelle ou de spectacle.

Ci -dessous, vous trouverez notre programme de formation global.

❖ Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- d'approfondir les différentes techniques de l'hypnose
- de perfectionner les attitudes, les techniques facilitantes, pour accompagner, conseiller, guider leurs patients / clients confrontés à diverses problématiques comme les douleurs, stress, burnout, états dépressifs, troubles alimentaires, addictions, phobies, allergies, troubles du sommeil,
- d'intégrer des comportements aidant dans des situations complexes de leur environnement de travail (apprendre à se dissocier, à rester calme, aligné sur l'objectif....).



- Mettre en pratique l'essentiel des protocoles fondamentaux tout en intégrant d'autres protocoles

❖ **Public visé**

- Professions libérales : infirmiers, kinésithérapeutes, ostéopathes etc
- Chirurgien dentiste et assistant(e) dentaire
- Autre professionnels de santé
- Autres professions (cadres, chefs de projet, gérant d'entreprise)
- Demandeurs d'emploi

❖ **Prérequis**

- Parfaite maîtrise de la langue française à l'oral
- Bonne maîtrise de la langue française à l'écrit
- Avoir réaliser le niveau 1 en globalité

❖ **Modalité pédagogique**

Formation tout en présentiel, support de cours fournis.

❖ **Période de formation**

A définir selon les sessions et les calendriers.

❖ **Durée de la formation**

14 jours, soit 98 heures (hors options, 7 heures par option)

❖ **Lieu de formation**

Voir convocation

❖ **Tarif**

1100 euros + 150 euros / options

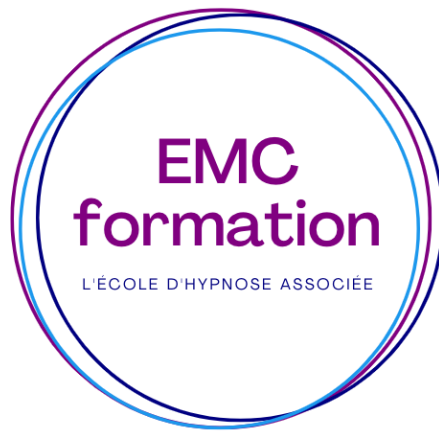
Possibilité de financer en 3 ou 5 fois sans frais

❖ **Titre, certification ou diplôme préparé**

Diplôme non reconnu d'état

❖ **Nature des travaux demandés au stagiaire et Temps estimé pour la réalisation de chacun d'entre eux**

Théorie allée de pratique en groupe pendant les temps de formation



❖ Code spécialité

NR

❖ Compétences et qualifications du formateur

Cv formateurs joints au livret d'accueil ou sur demande

❖ Moyens techniques et pédagogiques

Pour les séances à distance (asynchrone), le participant doit être muni :

- de petites fournitures : cahier et crayons
- du livret de cours pour chaque module

La formation est construite autour de plusieurs axes :

- Alternance de théorie et de pratique ainsi que retour d'expérience personnelle
- Supports de formation
- Mise en situation, avec des exercices adaptés à la progression

❖ Périodes et les lieux mis à disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées d'assister le participant

Coordonnées de contact :

Courriel : emcformation.myc@gmail.com

Téléphone : 03 74 83 02 07

Jours et plages horaires durant lesquels le formateur/tuteur peut être contacté à tout moment

:

Du lundi au vendredi de 9h à 17h (fermé le mercredi)

Contact avec le formateur durant toute la période de formation.

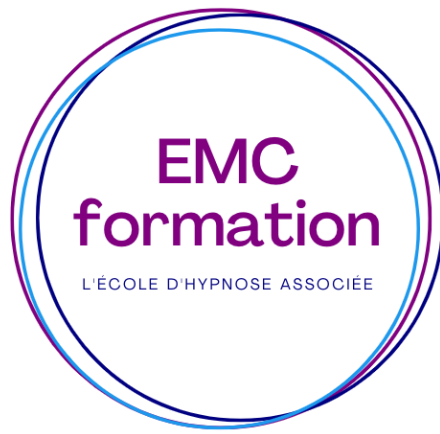
❖ Délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action

Le formateur est tenu de répondre dans un délai de 72 heures à toute sollicitation mail ou téléphonique de la part du stagiaire en vue du bon déroulement de l'action de formation lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

❖ Suivi de l'exécution & évaluation des résultats du programme

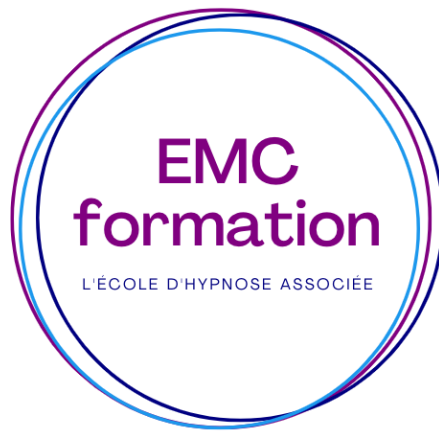
- Inscription sur formulaire
- Attestation de formation
- Evaluation de la satisfaction (à chaud puis à froid)

Accessibilité "Handicap" : Nous veillons au respect des conditions d'accueil des publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la



formation. Dans le cas où cela s'avérerait impossible, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés dans la mesure du possible.

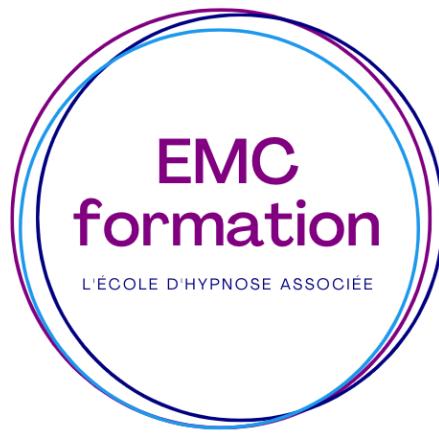
Délai d'accès : Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures ouvrés. Nous envisageons la date de début de formation la plus appropriée en fonction de notre calendrier de sessions, de vos besoins, préférences et contraintes.



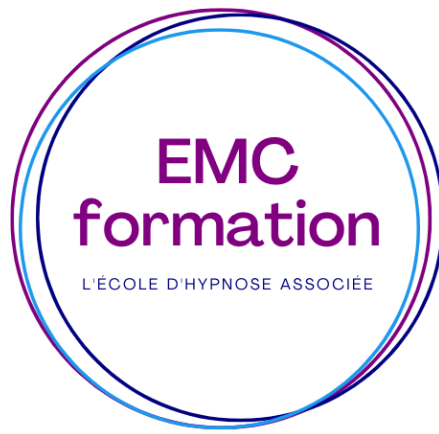
Programme

CONTENU DE LA FORMATION

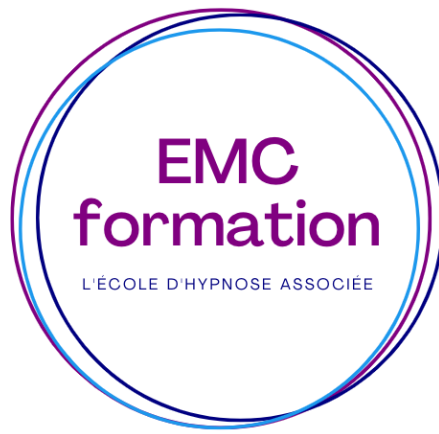
MODULE	OBJECTIFS	POINTS DE COURS	DURÉE
MODULE 1.	<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre l'hypnose conversationnelle et le MILTON modèle • Les suggestions dans l'hypnose conversationnelle • Anecdotes et métaphores • Ordalie • ligne du temps • Recadrage avec intention positive 	Hypnose Conversationnelle	2 jours, 14 heures
MODULE 2.	<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connaître les notions clés sur l'alimentation, les troubles alimentaires, l'obésité; • Réaliser une anamnèse et fixer des objectifs dans le cadre d'accompagnement de troubles alimentaires ; • Guider le client dans les techniques de centrages ; • Connaître, comprendre et appliquer le protocole de la boule d'énergie; • Comprendre la notion d'archétypes et son intérêt dans le cadre des troubles alimentaires ; • Développer des compétences et des capacités en matière de suggestions hypnotiques ; • Mesurer l'importance de la visualisation objectif atteint ; • Connaître l'intérêt d'installer des permissions ; • Connaître et appliquer les protocoles concernant le guide intérieur et/ou du soi enfant blessé ; 	Troubles alimentaires	2 jours, 14 heures



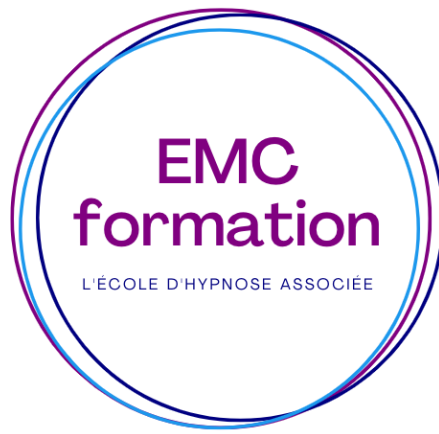
<p>MODULE 3.</p>	<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Connaître et définir les notions clés pour la dépression ● Savoir présenter et situer le client dans son cycle de vie ● Développer des capacités et des compétences par rapport aux positions perceptuelles, ● Développer des capacités et des compétences quant au rythme de la voix hypnotique et au lien avec les déroulés de séance et de perception, ● Aborder l'état désiré de manière structurée et structurante, ● Structurer et élaborer des ponts sur le futur, ● Comprendre et utiliser sa voix pour passer du mode conscient au mode hypnotique en cours de conversation et de démarche thérapeutique, ● Acquérir des outils de questionnement, ● Développer des compétences en matière d'hypnose générative (déroulement de séance et protocoles clés) 	<p>Etats dépressifs</p>	<p>2 jours, 14 heures</p>
<p>MODULE 4.</p>	<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Comprendre les notions : Parties de soi. Prise de distance par dissociation multiples. L'inconscient intègre même en ne vivant pas l'expérience directement. ● Développer des compétences de calibration. ● Acquérir la technique de dissociation. ● Utiliser les ancrages ressources. ● Connaître et comprendre la méthode de désensibilisation. ● Développer des compétences et capacités sur la construction de suggestions hypnotiques, de métaphores. ● Savoir faire des liens symptômes guérison métaphores. ● Développement et acquisition de compétences : <p>Prescription de tâches.</p>	<p>Phobie / Allergies Problèmes de peau</p>	<p>2 jours, 14 heures</p>



	<p>Visualisation. Induction, choisir la bonne. Rituel thérapeutique. Saupoudrage.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● L'hypnose, seulement les yeux fermés ? Démystification, utilisation de l'hypnose conversationnelle. ● Développer des compétences et des capacités sur l'attitude du guide. ● Développer des compétences et des capacités sur l'accueil du symptôme. ● Développer des compétences et des capacités dans l'utilisation de métaphores. ● Développer des capacités et compétences au niveau de l'accompagnement thérapeutique hypnotique, rendre le client maître de ses choix. 		
MODULE 5.	<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Le mécanisme des peurs ● Etablir une relation de qualité ● Comprendre l'intention positive de la colère ● Découvrir la présence cachée de l'amour derrière la colère ● Contrer le harcèlement scolaire ● Traiter une difficulté scolaire ● Maîtriser le protocole Etoile d'estime de soi 	Enfant	2 jours, 14 heures
MODULE 6.	<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Maîtriser le vocabulaire adapté ● Favoriser la communication ● Adapter sa posture ● Technique et protocole : la boucle de complémentarité, recadrage de la honte, la dépendance financière etc ● Aborder la rupture amoureuse ● Protocole délinquance : le voyage de la transformation ● Recadrer une intention suicidaire ● Protocoles addictions : pornographie et drogues 	Adolescent	2 jours, 14 heures
MODULE 7.	A l'issue de la formation et pendant 2 jours pour les formations de plus de 90 heures, les stagiaires	Evaluations	2 jours, 14 heures



	<p>entrent dans un processus d'évaluation globale des compétences acquises pendant le stage. Le Module 14 du niveau 2 de Praticien en hypnose est réservé à l'évaluation pour les stagiaires ayant suivi la totalité des modules 1 à 14 Un stagiaire ne peut passer l'évaluation que s'il a suivi intégralement tous les modules de ce niveau.</p>		
OPTION 1.	<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dépassez vos freins dans un cadre ludique. • Gagnez en confiance dans les inductions hypnotiques, tout en vous amusant <p>Une bonne manière de gagner en confiance dans votre pratique de l'hypnose !</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maîtrisez les inductions rapides et instantanées qui permettent l'endormissement hypnotique en quelques secondes seulement. <p>Les bras bougent sans effort conscient, les pieds sont coincés dans du béton et impossibles à bouger, le chiffre 3 est totalement oublié, ou encore l'hypnotiseur devient totalement invisible. Autant de phénomènes que vous verrez pendant cette journée en pratiquant sur des volontaires</p>	<p>Hypnose Flash Hypnose Rapide Hypnose de rue</p>	1 journée, 7 heures
OPTION 2.	<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les mécanismes de colère • Savoir réagir et répondre face à l'agressivité dans le monde professionnel • Adapter son vocabulaire • S'affirmer face à la violence verbale • Comprendre l'impact des comportements et des ressentis dans la relation aux autres 	<p>Confiance en soi Posture Estime de soi Maîtrise de soi face à un interlocuteur agressif</p>	1 journée, 7 heures



Les plus de votre accompagnement

EMC formation s'engage à vous répondre dans les 72 heures à toute sollicitation mail ou téléphonique en vue du bon déroulement de l'action de formation lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Une question ou un besoin d'informations ?

Notre équipe vous répond du lundi au vendredi de 9h à 16h
ou par Mail à emcformation.myc@gmail.com